

> Rhumal CHONDRI est-il pour moi ?

L'âge, l'excès de poids, un accident, des mouvements répétés,... font perdre à l'articulation de sa souplesse. Les mouvements deviennent plus difficiles et inconfortables et des raideurs apparaissent. Les articulations les plus touchées sont les genoux, la hanche, la colonne vertébrale et les doigts.

- **L'articulation:** elle constitue la jointure entre deux os du squelette. Les articulations nous permettent d'effectuer des mouvements et de nous déplacer. Au niveau d'une articulation, les extrémités des os sont lisses, arrondies et pourvues d'une couche de cartilage.
- **Le cartilage:** c'est le pare-chocs de nos articulations. À chaque pas, chaque mouvement que nous faisons, c'est lui qui empêche nos os de frotter l'un contre l'autre. Il est donc mis à rude épreuve tout au long de notre vie. Cette couche de cartilage protecteur se renouvelle continuellement grâce à un processus de reconstruction permanente. La souplesse et la mobilité des articulations dépendent en grande partie de la qualité de notre cartilage.

> Quelle est la composition de Rhumal CHONDRI ?

Rhumal CHONDRI est un complément alimentaire de haute qualité qui contient 800 mg de sulfate de chondroïtine et 12 mg de vitamine C (15% AJR*) par comprimé.

* AJR = apport journalier recommandé.

- **Ingrédients:** Sulfate de chondroïtine; Agents de charge: Saccharose, Cellulose, Polydextrose, Talc; Stabilisateurs: Carboxyméthylcellulose de sodium réticulé, Hydroxypropylcellulose; Agents d'enrobage: Huile de graines de coton hydrogénée, Shellac, Stéarate de magnésium; Acide ascorbique; Antiagglomérant: Dioxyde de silicium; Agglomérants: Hydroxypropylmethylcellulose, Huile de coco fractionnée; Colorants: Dioxyde de titane, Oxyde de fer. Contient du sucre.
- **Chondroïtine:** Il s'agit d'une substance entièrement naturelle, que notre organisme est capable de fabriquer lui-même.
- **Propriétés de la vitamine C:** la vitamine C contribue à la formation de collagène, pour le maintien du bon fonctionnement du cartilage articulaire.

Tous les produits de la gamme Rhumal sont élaborés à partir de **matières premières NATURELLES, purifiées et de haute qualité**. Ils vous assurent par conséquent une **grande sécurité**, une excellente tolérance, sans effet gastrique.

> Comment dois-je utiliser Rhumal CHONDRI ?

Rhumal CHONDRI se prend en **1 comprimé par jour**, le matin ou le soir. La forme et l'enrobage des comprimés sont soigneusement étudiés afin qu'ils soient faciles à avaler. Un petit conseil pratique: un comprimé passe encore plus facilement avec un peu de nourriture, juste au moment d'avaler une bouchée ! Une cure de 3 mois minimum est toujours fortement recommandée.

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Ce produit ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ou à un mode de vie sain.

Dans la gamme Rhumal, découvrez aussi:

- **Bio-Rhumal FORTE:** un produit à base de glucosamine hautement dosée, disponible en comprimés ou en sachets (1 par jour)
- **Rhumal EXTRA:** des gélules d'acide hyaluronique en prise orale.

> **Conservation:** Tenir hors de portée et de la vue des enfants. À conserver à une température inférieure à 25°C. Conserver l'emballage extérieur soigneusement fermé à l'abri de l'humidité et de la lumière.

> **Distibuteur:** Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B - 3090 Overijse

Rhumal **CHONDRI**

> Is Rhumal CHONDRI voor mij ?

Met de leeftijd, bij overgewicht, door een ongeval of bij herhaalde bewegingen, kan het gewricht zijn soepelheid verliezen. Bewegen wordt bijgevolg steeds moeilijker en ongemakkelijker, stijfheid treedt op. De meest getroffen gewrichten zijn de knieën, de heup, de wervelkolom en de vingers.

- **Het gewricht:** noemt men elke verbinding tussen 2 of meer stukken been van het skelet. Gewrichten laten de mens toe zich te bewegen. De uiteinden van de beenstukken zijn glad en afgerond en voorzien van een laagje kraakbeen.
- **Het kraakbeen:** het kraakbeen is eigenlijk de schokdemper van het gewricht. Het voorkomt dat onze botten tegen elkaar wrijven als we stappen of bewegen. Het krijgt dan ook veel te verduren, dag in dag uit, ons hele leven lang. Dit laagje kraakbeen vernieuwt zich voortdurend dankzij een permanent heropbouwingsproces. De soepelheid en de mobiliteit van de gewrichten hangen veel af van de kwaliteit van ons kraakbeen.

> Wat is de samenstelling van Rhumal CHONDRI ?

Rhumal CHONDRI is een kwalitatief hoogstaand voedings supplement dat per tablet 800 mg chondroïtinesulfaat en 12 mg vitamine C (15% ADH*) bevat.

*ADH = Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid.

• **In ingrediënten:** Chondroïtinesulfaat; Vulmiddelen: Saccharose, Cellulose, Polydextrose, Talk; Stabilisatoren: Vernet natriumcarboxymethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Glansmiddelen: Gehydrogeneerde katoenzaadolie, Shellak, Magnesiumstearaat; Ascorbinezuur; Antiklontermiddel: Siliciumdioxide; Bindmiddelen: Hydroxy-propylmethylcellulose, Gefractioneerde kokosolie; Kleurstoffen : Titaandioxide, Ijzeroxide. Bevat suiker.

- **Chondroïtine:** Het is een volledig natuurlijke, lichaamseigen stof, die ons organisme zelf kan aanmaken.
- **Eigenschappen van vitamine C :** Vitamine C draagt bij tot de vorming van collageen, voor het behoud van de goede werking van het gewrichtskraakbeen.

Alle producten van het Rhumal-gamma worden bereid met zuivere, **NATUURLIJKE grondstoffen** en van de **allerbeste kwaliteit**. De producten zijn **uiterst veilig**, worden goed verdragen en zijn niet maagbelastend.

> Hoe moet ik Rhumal CHONDRI gebruiken ?

Neem **1 tablet Rhumal CHONDRI** per dag, 's morgens of 's avonds. De vorm en het omhulsel van de tabletten werden zorgvuldig bestudeerd om ze gemakkelijk te kunnen slikken. Een kleine praktische tip : een tablet wordt nog gemakkelijker ingeslikt met een beetje voedsel, juist op het moment dat een hapje wordt ingeslikt! Een kuur van minimum 3 maanden is altijd sterk aangeraden.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Dit product mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

Ontdek in het Rhumal-gamma ook:

- **Bio-Rhumal FORTE:** een product op basis van hooggedoseerde glucosamine, beschikbaar in tabletten of zakjes (1 per dag).
- **Rhumal EXTRA:** capsules van hyaluronzuur, oraal in te nemen.

> **Bewaring:** Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Bewaren beneden 25°C. De verpakking zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht en licht.

> **Verdeler:** Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B - 3090 Overijse.