



## > Is Bio-Doline voor mij ?

Met de leeftijd, bij overgewicht, door een ongeval of bij herhaalde bewegingen, kan het gewricht zijn soepelheid verliezen. Bewegen wordt bijgevolg steeds moeilijker en ongemakkelijker, stijfheid treedt op. De meest getroffen gewrichten zijn de knieën, de heup, de wervelkolom en de vingers.

- **Het gewricht:** noemt men elke verbinding tussen 2 of meer stukken been van het skelet. Gewrichten laten de mens toe zich te bewegen. De uiteinden van de beenstukken zijn glad en afgerond en voorzien van een laagje kraakbeen.
- **Het kraakbeen:** het kraakbeen is eigenlijk de schokdemper van het gewricht. Het voorkomt dat onze botten tegen elkaar wrijven als we stappen of bewegen. Het krijgt dan ook veel te verduren, dag in dag uit, ons hele leven lang. Dit laagje kraakbeen vernieuwt zich voortdurend dankzij een permanent heropbouwingsproces. De soepelheid en de mobiliteit van de gewrichten hangen veel af van de kwaliteit van ons kraakbeen.
- **MSM:** een afkorting van MethylsulfonylMethaan, is een natuurlijke zwavelbron, die men terugvindt in het menselijk organisme. Het belang van zwavel wordt ruimschoots onderschat, ook in de voeding. Nochtans komt dit mineraal op de derde plaats (in hoeveelheid) in ons organisme, na calcium en kalium. Elke lichaamscel bevat zwavel.

Alle producten van het Rhumal-gamma worden bereid met zuivere, NATUURLIJKE grondstoffen en van de allerbeste kwaliteit. De producten zijn uiterst veilig, worden goed verdragen en zijn niet maagbelastend.

## > Wat is de samenstelling van Bio-Doline ?

Bio-Doline® is een kwalitatief hoogstaand voedingssupplement dat per tablet 1000 mg kwalitatief hoogstaande en zuivere MSM bevat.

- **Ingrediënten:** Methylsulfonylmethaan ; Vulmiddel : Cellulose ; Calciumfosfaat ; Propyleenglycol ; Bindmiddel : Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Talk ; Glansmiddel : Gehydrogeneerde plantaardige olie ; Kleurstof : Titaandioxide, Riboflavine.

## > Hoe moet ik Bio-Doline gebruiken ?

Neem 1 x 2 tabletten Bio-Doline® per dag, tijdens de maaltijd. Indien nodig, kan deze dosis geleidelijk verhoogd worden tot 3 x 2 tabletten per dag. In dit geval is het aan te raden de tabletten gelijkmatig te spreiden over de verschillende maaltijden om aldus een te losse stoelgang te vermijden. Naargelang de resultaten, kan na 1 of 2 maanden een onderhoudsdosis van 1 x 2 tabletten per dag volstaan.

Een kuur van minimum 3 maanden is altijd sterk aangeraden.

De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden.

Dit product mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

Ontdek in het Rhumal gamma ook :

- **Bio-Rhumal FORTE** : een product op basis van hooggedoseerde glucosamine, beschikbaar in tabletten of zakjes (1 per dag).
- **Rhumal EXTRA** capsules van hyaluronzuur met orale inname.

> **Bewaring** : Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Bewaren beneden 25°C. De verpakking zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht en licht.

> **Verdeler** : Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B - 3090 Overijse.



## > Bio-Doline est-il pour moi ?

L'âge, l'excès de poids, un accident, des mouvements répétés,... font perdre à l'articulation de sa souplesse. Les mouvements deviennent plus difficiles et inconfortables et des raideurs apparaissent. Les articulations les plus touchées sont les genoux, la hanche, la colonne vertébrale et les doigts.

- **L'articulation:** elle constitue la jointure entre deux os du squelette. Les articulations nous permettent d'effectuer des mouvements et de nous déplacer. Au niveau d'une articulation, les extrémités des os sont lisses, arrondies et pourvues d'une couche de cartilage.
- **Le cartilage:** c'est le pare-chocs de nos articulations. À chaque pas, chaque mouvement que nous faisons, c'est lui qui empêche nos os de frotter l'un contre l'autre. Il est donc mis à rude épreuve tout au long de notre vie. Cette couche de cartilage protecteur se renouvelle continuellement grâce à un processus de reconstruction permanente. La souplesse et la mobilité des articulations dépendent en grande partie de la qualité de notre cartilage.
- **MSM:** abréviation de MéthylSulfonylMéthane, est une source de soufre naturellement présente dans l'organisme humain. Largement sous-estimé, notamment dans l'alimentation, le soufre est pourtant un minéral important pour notre organisme. Il y occupe la troisième place (en terme de quantité) juste derrière le calcium et le potassium. Et chacune de nos cellules en contient.

Tous les produits de la gamme Rhumal sont élaborés à partir de **matières premières NATURELLES, purifiées** et de **haute qualité**. Ils vous assurent par conséquent une **grande sécurité**, une excellente tolérance, sans effet gastrique.

## > Quelle est la composition de Bio-Doline ?

Bio-Doline® est un complément alimentaire de haute qualité qui contient par comprimé 1000 mg de MSM pur.

- **Ingrédients:** Méthylsulfonylméthane; Agent de charge: Cellulose; Phosphate de calcium; Propylène glycol; Agglomérant: Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylméthylcellulose, Talc; Agent d'enrobage: Huile végétale hydrogénée; Colorant: Dioxyde de titane, Riboflavine.

## > Comment dois-je utiliser Bio-Doline ?

Bio-Doline® se prend en 1 x 2 comprimés par jour pendant le repas. Si nécessaire, cette dose peut être augmentée progressivement jusqu'à 3 x 2 comprimés par jour. Le cas échéant, il est recommandé de répartir la prise des comprimés de manière homogène sur les différents repas, afin d'éviter le développement de selles trop liquides. En fonction des résultats obtenus, une dose d'entretien de 1 x 2 comprimés par jour peut s'avérer suffisante après 1 ou 2 mois.

Une cure de 3 mois minimum est toujours fortement recommandée.

Ce produit ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ou à un mode de vie sain.

Dans la gamme Rhumal, découvrez aussi :

- **Bio-Rhumal FORTE** : un produit à base de glucosamine hautement dosée, disponible en comprimés ou en sachets (1 par jour).
- **Rhumal EXTRA** des gélules d'acide hyaluronique en prise orale.

> **Conservation** : Tenir hors de portée et de la vue des enfants. À conserver à une température inférieure à 25°C. Conserver l'emballage extérieur soigneusement fermé à l'abri de l'humidité et de la lumière.

> **Distributeur** : Merck Consumer Healthcare n.v. / s.a. – Brusselsesteenweg 288 – B - 3090 Overijse.